

Escursionismo e riposo nel
Parco Naturale

Con i suoi 10.200 ettari, il Parco Naturale Puez-Odle-Rasciesa (altitudine media 2.500 m) comprende un grande altipiano delle Dolomiti nord-orientali che si caratterizza per la straordinaria bellezza e per la grande ricchezza naturalistica. Arditi pendii, bizzarre erosioni, fessure e ponti naturali entrano in dinamico contrasto con distese di prati immacolati dove lo sguardo si perde all'orizzonte. Il Parco Naturale è nato con un duplice scopo: da una parte la cura del patrimonio naturale e la protezione del territorio, dall'altra lo studio, la ricerca, la formazione e la didattica. La tranquillità e il silenzio del Parco Naturale sembrano lontani anni luce da qualsiasi ritrovato della tecnica moderna. I visitatori devono prepararsi a qualche rinuncia. Il traffico è interdetto, così come la raccolta di fiori e di funghi, di minerali e di fossili. I biotopi non possono essere danneggiati in alcun modo. Solo così la straordinaria ricchezza di questo parco può essere assicurata e preservata.

01



Almhotel **
COL RAISER**
Ristorante, caffè, hotel
Relax & Wellness
Restaurant, Kaffee, Hotel
Tel. 0471 796302
www.colraiser.com



Wandern und sich erholen
im Naturpark

Der 10.200 ha große Naturpark Puez-Geisler-Raschötz umfaßt eine weitgehend felsige Hochfläche (mittlere Höhe 2.500 m) der nordwestlichen Dolomiten, die sich durch besondere Schönheit und durch reiche Naturschätze auszeichnet. Kühne Felsgrate, bizarre Erosionsformen und interessante Karstformen kontrastieren mit ausgedehnten Hochflächen und Wäldern. Ziel und Zweck des Parks sind Naturschutz, Landschaftspflege und Forschung, aber auch Erholung, Information und Umwelterziehung. Die "Ruhegebiete" im Naturpark bleiben frei von jeder technischen Erschließung und Verbauung. Besucher müssen einige Einschränkungen in Kauf nehmen: Der öffentliche Verkehr ist untersagt und das Pflücken von Blumen und Pilzen sowie das Sammeln von Mineralien und Fossilien streng verboten. Biotope dürfen nicht beeinträchtigt oder gar zerstört werden. Nur so kann die gesamte Vielfalt des Naturparks erhalten bleiben.

02



**Bergchalet Restaurant
RESCIESA/RASCHÖTZ**
Terrazzo al sole - Sonnenterrasse
Pernottamenti - Übernachtungen
www.resciesa.com
Marlene +39 335 5630007



Hiking, climbing and relaxing
in the Dolomites

The Puez Odle nature park is part of the „Dolomites UNESCO World Heritage“, it extends over 10.200 acres on an average height of 2.500 m. The spectacular forms of the mountains in combination with grass-plains, alpine forests and some small lakes are a spectacular attraction for everyone. The nature park is located on the western part of the Dolomites and can be reached from Val Gardena with the modern rope-ways of Resciesa and Seceda departing from Ortisei, and from S. Cristina with the Col Raiser cabin. The principal duty of the administration of the Puez Odle nature park is to protect the flora and fauna (special species of plants and animals are living here), to ensure that no harm will be done to the nature by not allowing destroying the beauty of our nature. There are particular areas which cannot be altered in any way. It is only allowed to hike and climb with its own possibilities and no harm should be done in such a beautiful place which is here to relax and appreciate the quietness of the surroundings.

03



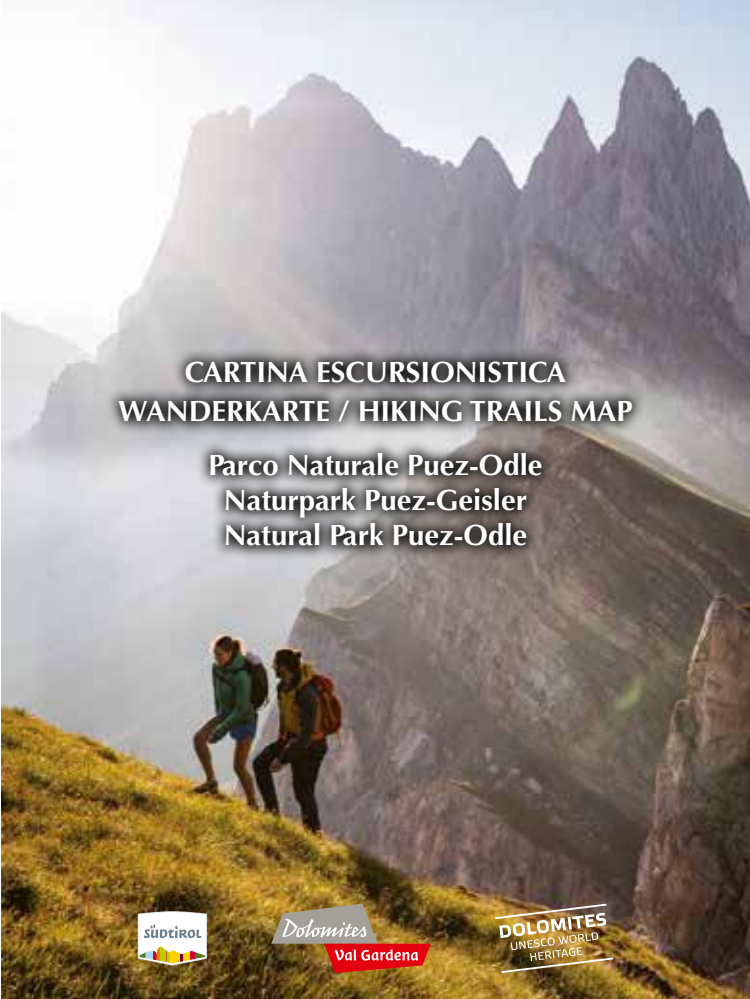
SECEDA
Ristorante a monte
Terrazzo panoramico a 360°
Bergrestaurant Panoramaterasse 360°
Mob. +39 388 8743327
Mob. +39 335 1255501

- Per tutelare la natura**
- ammirate e preservate la bellezza dei prati di valle e di montagna: camminate solo sui sentieri segnati
 - non lasciate in giro rifiuti; riportate a valle e gettate negli appositi cestini lattine, cartacce e rifiuti vari
 - non raccogliete fiori protetti
 - non turbate la quiete della natura con rumori inutili; rispettate l'ambiente naturale degli animali
 - cani devono essere tenuti al guinzaglio
 - osservate le disposizioni dei Parchi Naturali
 - non accendete fuochi nel bosco; è un avvertimento che vale sempre, non solo nei periodi più secchi
 - tenersi a debita distanza dalle mandrie e non accarezzare gli animali, soprattutto i vitelli.

- Naturschutz geht uns alle an**
- Schonen Sie Wiesen und Almen und bleiben Sie auf den Wanderwegen;
 - Lassen Sie keinen Müll liegen; tragen Sie Verpackungen, Dosen und dergleichen wieder ins Tal;
 - Pflücken Sie keine Blumen, die unter Naturschutz stehen;
 - Verängstigen Sie nicht das Wild durch unnötigen Lärm; beachten Sie den natürlichen Lebensraum der Tiere;
 - Hunde müssen an der Leine geführt werden;
 - Beachten Sie die Bestimmungen der Naturparks;
 - Zünden Sie keine Feuer im Wald an; das ist nicht nur in trockenen Sommern für Mensch und Natur gefährlich;
 - Halten Sie Abstand zu weidenden Tieren und streicheln oder füttern Sie diese, vor allem Kälber, niemals.

- Protecting the environment**
- Keep to the paths and spare meadows and mountain pastures;
 - Do not leave any litter. Carry all wrappers, cans etc. back down to the valley for disposal;
 - Do not pick protected flowers;
 - Do not make unnecessary noise that might frighten the game; Respect the natural habitat of all animals;
 - Dogs must be brought on a leash;
 - Observe the regulations when you are in a Nature Reserve;
 - Never light a fire in the woods. That is a threat to human life and to the environment, and not just during a dry summer;
 - Keep a safe distance from the herds and do not feed the animals, especially calves.

RESCIESA-SECEDA-COL RAISER



04



**Malga CASON
SALTNER Hütte**
Prodotti tipici, cucina calda.
Orario continuato.
Typische Almprodukte,
Durchgehend warme Küche
Tel. +39 348 8223647

05



VAL D'ANNA/ANNATAL
Caffè e ristorante
Kaffee und Restaurant
Aperto / Geöffnet:
10:00-19:00
Tel. +39 0471 798643

06



Baita MASTLÉ Hütte
Piatti altoatesini fatti in casa. Stube in circolo. Terrazza panoramica.
Hausgemachte Gerichte. Gemütliche Zirkensstube. Panoramablick.
Tel. +39 377 3473480
Instagram: seceda_mastle2300

07



Baita SOFIE Hütte
Specialità tipiche tirolesi
Tiroler Spezialitäten
Barbecue - Winebar
www.seceda.com
Tel. +39 335 5271240

08



**Malga - Schwaige
PIERALONGIA**
Prodotti tipici
Typische Almprodukte
pieralongia@hotmail.com
Tel: +39 320 3326321

09



Baita TROJER Hütte
Cucina tipica tirolese e
laticcini fatti in casa
Typische Tiroler Küche und
eigene Milchprodukte
Tel. +39 339 8212373
Tel. +39 333 9234144

10



Baita DANIEL Hütte
Specialità montane
Hausmannskost
www.seceda.cc
Tel. +39 335 6482660

11



Rifugio FERMEDA Hütte
Camere con doccia e WC
Zimmer mit Dusche/WC
Pizzeria con forno a legna - Ambiente familiare
Pizzeria mit Holzofen - Familiäres Flair
Tel. +39 335 8082321
www.fermeda.com

12



Baita CUCA Hütte
Cucina casalinga in ambiente rustico
Hausmannskost in rustik. Atmosphäre
Mini Cuca Club
Tel. +39 335 8060345
www.cuca.it

13



Baita GAMSBLUT Hütte
Baita con cucina tradizionale
1 ora di cammino da S. Cristina
Almhütte mit traditioneller Küche
1 h Wanderzeit von St. Christina
Tel. +39 338 8601244
www.gamsblut.it

14



Baita SANGON Hütte
Fam. Senoner
Cucina tirolese in ambiente rustico
Tiroler Küche in urigem Ambiente
Tel. +39 0471 793191
Tel. +39 339 5737568

15



**Rifugio FIRENZE
REGENSBURGERHÜTTE**
Eure Schutzhütte im Naturpark Puez-Geisler
Familienführung seit 1940.
Il vostro rifugio nel cuore del Parco Naturale
Puez-Odle. In gestione familiare dal 1940.
Tel. +39 0471 1390077
www.rifugiofirenze.com

16



Rifugio JUAC Schutzhütte
Meta preferita per mountainbiker
Stützpunkt für Mountainbiker
Cucine - Aperto inverno ed estate
Zimmer - Sommer- und Winterbetrieb
Dolci fatti in casa - Hausgemachte Mehlspeisen
Tel. +39 335 8082321
www.juac.it

17



Baita SĚURASAS Hütte
Terrasse mit Panoramablick
Almhütte mit einheimischer Küche
Terrazza panoramica. Cucina tipica
tirolese - www.seurasas.it
Tel. +39 339 7069018

18



Baita CURONA Hütte
Cucina curata in ambiente familiare
Hausgemachte Spezialitäten
in gemütlicher Atmosphäre
www.curona.it - info@curona.it
Tel. +39 339 5208704

19



**Ristorante - Restaurant
COSTAMULA**
Maso medievale, cucina locale
raffinata - Historischer Bauernhof,
einheimische Feinkost
Tel: +39 371 5676548
www.costamula.com

20



**Rifugio DELLE ODLE
GEISLERALM** (1996 m)
Ottima cucina
Feine Almküche
www.geisleralm.com
Tel: +39 339 6044685

21



**Rifugio - Schutzhaus
BROGLES ALM**
Specialità tirolesi
Gutbürgerliche Küche
Tel. +39 338 4600101

22



**Rifugio - Schutzhütte
UTIA DE RESCIESA**
Panorama da mozzafiato
Herrliche Panoramaaussicht
Pernottamento - Übernachtungen
Tel. +39 328 3345986
www.rifugiorasciesa.com

23



Baita STEVIA Hütte
Cucina regionale.
Vista panoramica
Regionale Küche. Panoramablick
Tel. +39 347 3053879
info@stevia.bz.it

24



**Malga - Schwaige
LECH SANT**
Malga del formaggio
Käseschwaige
Tel. +39 338 4914549

25



Baita PAULI Hütte
Specialità alla griglia
Cene su prenotazione
Grillspezialitäten
Abendessen mit Reservierung
Tel. +39 339 3238833

26



**Malga - Schwaige
NĚIDIA**
Prodotti del proprio maso.
Hofeigene Produkte.
Tel. +39 338 7910872

27



**Baita - Hütte
ODLES**
From our farm to your plate.
Family Fun - Playground & animals
Tel. +39 334 8221300

28



Baita CIAULONCH Hütte
Laghetto naturale, pesca, parco
giochi per bambini, piccolo zoo.
Forellen-Fischen im kleinen See,
Streichelzoo, Kinderspielplatz.
Tel. +39 338 7573150

29



**Gasthaus
PEDRUTSCHERHOF**
Giovedì giorno di riposo
Donnerstag Ruhetag
Tel. +39 338 1480986
holz.art.biggi@gmail.com

30



**Baita - Hütte
UNTERPULG**
Tel. +39 0471 655837
Tel. +39 333 9704083
karl.bergmeister@tiscali.it

31



**Malga - Schwaige
RAMITZLER**
Tel. +39 0471 655927
Tel.+39 340 2420649
elisabeth.rabanser@yahoo.de
www.ramitzlerschwaige.com

Impianto / Aufstiegsanlage	Orari / Öffnungszeiten
 S. Cristina - Col Raiser St. Christina - Col Raiser	22.05. - 01.11.2026
 Ortisei - Resciesa St. Ulrich - Raschötz	16.05. - 11.10.2026
 Ortisei - Furnes - Seceda St. Ulrich - Furnes - Seceda	22.05. - 02.11.2026
 Firmeda - Seceda	20.06. - 20.09.2026

Coverphoto: Sebastian Stiphout (www.valgardena.it)
Photo: Claudio Cainelli, Werner Dejori, Andreas Senoner, Alex Filz.
Graphic by www.pentagon.it - Edition 2026

A contatto con la natura d'estate ...
Atemberaubende Momente im Sommer ...

... e naturalmente anche d'inverno!
... und selbstverständlich auch im Winter!

Paradiso escursionistico e zona sciistica - Wander- und Skigebiet
RESCIESA - SECEDA - COL RAISER
7 impianti/Lifte - 25 km di piste da sci/Skipisten
Pista slittino Resciesa / Rodelpiste Resciesa

**Emergenza
Notruf** **112** Soccorso Alpino Val Gardena
Bergrettung Gröden

Salvo variazioni - Änderungen vorbehalten - Subject to alteration

